

温泉天国 盛岡広域エリア

温泉でほっこり、ココロとカラダを癒す
ロケーション、泉質ともに多種多様。
日帰り温泉入浴も楽しめる施設も多い



秘湯ムードあふれる「松川温泉・松川荘／八幡平市」

東北で最も標高が高い「藤七温泉・彩雲荘／八幡平市」

岩手県は東日本屈指の温泉の宝庫。なかでも、岩手山、八幡平などを有する盛岡広域エリアは、岩手を代表する温泉が目白押し。東北で最も標高の高い雲上の湯、渓谷沿いの一軒宿、充実の施設とサービスが評判の温泉ホテル、さらには街中のスーパー銭湯まで、お好みのスタイルで温泉を堪能できます。

岩手山、八幡平の山並みも美しい
八幡平市は鹿角・盛岡広域エリア屈指の温泉の宝庫

温泉施設が最も多いのが八幡平市エリア。岩手山の北麓にある「八幡平温泉郷」は、ホスピタリティ充実のリゾートホテルから、ペンションまでバラエティ豊かな宿が充実。温泉郷の中心部には日帰り専用の施設もあります。

「八幡平温泉郷」を流れる松川の最上流部にあるのが「松川温泉」。タイプの頃なる一軒宿が2軒あり、いずれも渓谷美を堪能できる露天風呂が自慢です。八幡平の頂上直下、標高1400mに湧くのが「藤七温泉」。東北で一番空に近い雲上の温泉で、野趣あふれる露天風呂が自慢です。このエリアの湯はすべて硫黄泉。同じ泉質ながら透明タイプ、白濁タイプがあるのも妙。

さらに高原リゾートで知られる安比高原エリアも注目スポット。半径10km圏内に温泉施設が点在しますが、単純泉、硫酸塩泉、炭酸水素塩泉、含鉄泉など、泉質が異なるのも特長。それぞれに個性あふれる湯を堪能することができます。

歴史ある名湯が多い雫石・盛岡エリア 矢巾町、紫波町の温泉も人気

岩手山の南麓エリアに位置する雫石町にも温泉がスラリ。開湯1300年余の「網張温泉」、南部藩の湯治場でもあった秋田県境に位置する「国見温泉」、今から約450年前、川床で傷を癒している鸞を発見したことに始まるとされる「鸞宿温泉」など、歴史ある温泉が多いのも特長。一方で「高倉温泉」「玄武温泉」「雫石南網張ありね温泉」、さらには「道の駅雫石あねっこ」に併設する「橋場温泉」なども人気があります。

雫石町に隣接、岩手山の姿も美しい御所湖畔にある「盛岡つなぎ温泉」は、盛岡市を代表する温泉です。今から約900年前の平安末期、この地を訪れた源義家が温泉を発見。愛馬を穴のあいた石に繋いだことにその名を由来するという温泉で、「盛岡の奥座敷」と呼ばれるにふさわしい名旅館、ホテルが立ち並びます。

このほか盛岡や滝沢市内には、スーパー銭湯感覚で利用できる日帰り専用の温泉施設があるほか、矢巾町の郊外には公共の温泉宿がある「矢巾温泉」、紫波町にも天然温泉を多様な風呂で楽しめる「あずまね温泉」などあります。



道の駅「雫石あねっこ」に併設
観光客の利用も多い
「橋場温泉 新はしばの湯／雫石町」



開湯900年余。御所湖畔に湧く「盛岡つなぎ温泉／盛岡市」



「休暇村網張温泉」の野天風呂「仙女の湯／雫石町」



全国でも珍しい緑色の温泉「国見温泉／雫石町」