

盛岡市 手代森 ●かふく 中国料理 華福



プリプリの海老の食感がたまらない「エビウマ煮ヤキソバ820円」は、具沢山でボリューム満点。他に「エビウマ煮ラーメン820円」や「エビウマ煮飯820円」もある

創業時から味も雰囲気も変わらない家族で切り盛りする人気の町中華

R396沿い。麵、ご飯ものから点心、一品料理まで親しみのある中華料理が豊富に並ぶ。丁寧な仕事で作るメニューばかりで、何を食おうか?迷いそう。はじめての人におすすめるのは「エビウマ煮ヤキソバ」。きちんと焦げ目をつけた麵に海老と野菜を塩ベースの餡でまとめたシンプルな味が絶品だ。手作りの餃子や春巻きも一緒に頼みたい。また「週替りランチ(平日昼のみ)」もオススメ。

【TEL】019-696-5070
【住】盛岡市手代森14地割16-407
【営】11:00~15:00(14:30LO)/17:00~20:00(19:30LO)
【休】月曜(祝日場合は営業、火曜休み)
【駐】12台



店内は明るくゆめくもりを感じられる空間 赤色の看板と黄色の壁が中華を感じさせる

おすすめメニュー

- 酢豚.....1,200円
- 豚ロース唐揚げ入りラーメン(華福麵).....820円
- トリラーメン.....770円
- 焼ギョーザ(5個).....500円
- ハルマキ(2本).....440円



盛岡市 月が丘 ●みかく 美香食



やめられない美味しさと評判の「辛味噌増飯700円」は、リピーターの多い人気メニュー。半ラーメンとサラダが付く「辛味噌増飯セット900円」は満足満足間違いなし

この道30年のベテラン料理人が腕を奮うビジネスマンから家族連れまで集う町中華

1993(平成5)年の創業以来、安い!美味しい!ボリューム満点!居心地良い!の町中華として地元の人から愛され続けている同店。定食や種類、丼物などが豊富に揃い、特にセットメニューはバラエティに富んでいる。盛岡名物の盛岡冷麺やじゃじゃ麺があるのもうれしい。店主のイチオシは、辛みとキャベツの甘さが互いに引き立て合うオリジナルの「辛味噌増飯」。後味がすっきりした食のすずむ一品だ。

【TEL】019-646-0303
【住】盛岡市月が丘1-27-35
【営】11:30~14:40LO/18:00~20:40LO
【休】月曜
【駐】16台



明るく、清潔感のある店内。ソファ席も◎ 店の裏の駐車場側にも入口あり

おすすめメニュー

- 辛味噌増ラーメン.....700円
- サービスセット(日替り).....700円
- ラーメンセット(餃子・半ライス・サラダ付).....800円
- じゃじゃ麺セット(餃子5個・半ライス付).....850円
- 冷麺セット(ミニカルピサ・サラダ付).....1,000円



盛岡市 西青山 ●ひがしやまはんでん 東山飯店



町中華の実力は炒飯の美味しさにあると言っても過言ではない。ボリュームたっぷりでバラバラした食感がたまらない、まさしく王道の「炒飯580円」もお試しあれ

リーズナブルに美味しい中華が食べられると巷で評判の町中華は、豊富なメニューがウリ

安くてボリュームがあって美味しいと評判の同店。ネギの辛味がクセになる「ねぎラーメン(塩/醤油)630円」、具材がたっぷりの「五目うま煮ラーメン680円」、程よいトロミがついた醤油ベースの「五目焼きそば730円」、好みの辛さに調整してくれる「麻婆豆腐530円」や「麻婆飯680円」、ボリューム満点の「肉炒め定食860円」など多彩なメニューを提供する。町中華の Teppan「炒飯」も大人気。

【TEL】019-645-3322
【住】盛岡市西青山2-18-46
【営】11:00~20:00
【休】月曜
【駐】共用



ワンオペの同店。食券で注文するスタイル 11:30~20:00まで過ぎ営業なのが嬉しい

おすすめメニュー

- 麻婆ラーメン.....680円
- キムチ納豆ラーメン.....680円
- 五目ラーメン.....680円
- かた焼きそば.....730円
- ねぎラーメン.....630円



北上市 堤ヶ丘 ●ころりん 煌林



「天津飯のフカヒレ風蟹あんかけ950円(スープ・お新香付)」。フカヒレ風の餡が決めて。他に「豚肉・卵・キクラゲ炒め1,200円」なども人気

中国料理の基本は医食同源にあり 味わい深くからだにも優しいメニュー

昭和61(1986)年創業。以来、昭和、平成、令和と幅広い世代のお客さんに親しまれている北上を代表する中華料理の一軒。「中華料理は医食同源」を信条とし、安心で安全な食材を調達し、食材の栄養や特長を活かして調理。上海料理を主体に、北京、広東、四川料理も取り入れ、「煌林」独自の味付け、美味しさを確立。「体に優しい中華」と、とりわけ女性や年配客に人気が高い。

【TEL】0197-63-2626
【住】北上市堤ヶ丘1-6-14
【営】11:30~14:00/17:30~21:30(21:10LO)
【休】水曜 【駐】9台

おすすめメニュー

- ランチ4種.....700円~
- エビのチリソース炒め.....1,300円
- マーボー豆腐.....900円
- 豚肉とキャベツの辛みソ炒め(ホイコーロー).....1,300円
- ファミリーコース.....6,600円



ソースもすべて自製。「誰も肉の香りあげ 特製タレかけ(ユウリンチー)1,300円



テーブル席のほか座敷(約40名収容)もある

